

19 增 281 進度複習 2019/10/2

廣論進度：南無本師釋迦牟尼佛 + 開經偈

手抄稿：第一冊 P3L1 ~ 第一冊 P31L6

進度音檔網址：<http://www.mylamrim.org/?p=19161>



聽帶討論：

Q1：我們修學佛法真正第一步應該擺在心裡想一想的是什麼？

師父說：我們現在在這個地方，來幹什麼？修學佛法。你為什麼要修學佛法？說目的我們已經了解了，那麼為了達到我們去苦得樂的目的，我們有一個認識，說我們所以得不到的原因，因為對於很多事情，沒有正確的認識，一個專門名詞叫「無明」。...唯有一個有正確認識的人，指導了你，你了解了你的錯誤，那個時候心裡面想排斥這個錯誤。不但如此，還要進一步地認識怎麼樣才是正確的，然後照著正確的去做，那個時候，你才能夠轉化得過來。這個道理很清楚，這個道理才是我們真正第一步應該擺在心裡想一想的。



Q2：學佛到現在，我發現自己有哪些錯誤？有哪些進步？

玉梅：當初是因為小孩的因緣來上課，本來一直覺得是小孩的問題，後來學一學發現是自己的問題。所以，先發現自己的問題，改了之後，對方其實也會變。對方其時就是一面鏡子，反應自己的狀態。

班長：所以第一步就是要先發現自己的錯誤，還沒學廣論之前是“不知不覺”，慢慢到“後知後覺”—發生了，可以看到自己的問題；到最後

可以“先知先覺”。從“不知不覺”到“後知後覺”就是進步。要如何看到自己的進步？上師提醒我們，要為自己的學習做善的總結，總結自己成功、有做到的地方才會有前行的勇氣。每天早上起來先做前行緣念（晨起發願）：大乘皈依發心三遍、刷牙洗臉照顧好自己、為家人準備早餐、準時上班...都是善行（勿以善小而不為），小善行就要隨喜自己。

Q3：我是學“佛”還是學“我”？學“佛”是如何、學“我”又是如何的行相？

師父說：所以我們記住，我們現在跑到這地方來學佛，我想沒有一個人不同意，大家都會這樣想。不過這地方呢，我們進一步地檢查一下，實質上的內容，我們跑到這裡來，是不是真的學了佛了？這是個大問題。以我自己的經驗來說，我們來的目的是學佛，我們也這麼說，可是實際上我們學的是「我」。欸，你們會想，為什麼講學的是「我」？...那麼下面我就

說，我們往往跑到這地方來，我覺得，我覺得我要這個樣走，我要這個樣學，我要這個樣學。是不是大家都有這樣想法？我想有。

可是不幸的是，我們所以來，真正的原因，就是有一個根本問題—我自己不認識我是誰，所以叫作無明。我們的情緒，起心動念，以及我們的知見，無非都在錯誤的認識當中。



Q4：我們學佛的第一個難關是什麼？

師父說：可是我們偏偏自己說：「懂了、懂了！」在這一種狀態當中，於是我們自己覺得學到了，所以這個學到的，真正說起來不是佛法。

所以一開頭我特別強調，假定說在這個地方，大家沒有辦法真正地體會到的話，我們就不可能深入，不可能深入，這是個很重要的概念，這是個很重要的概念！那麼，在這種情況之下，始終還是繞著兩樣東西：一個，我的見解—嗯，我覺得對！你這個「對」是什麼？就是世間上面，以前不懂的文字，現在你懂得了文字相。這個文字是以世間的標準來說，有深刻一層的認識，這個是沒有錯，所以可以說你是一個知識分子。但是學佛差得十萬八千里，門都沒摸到一種下一個因。第一點。

然後呢，你的感受，對不起，那了解都不了解，我的感受還是普通的習性。世間的來說，人家說文人，文人的習性是什麼？講起來，講得頭頭是道，做起來是一無是處，就像普通一般的愚夫愚婦一樣。...現在我們修學佛法了，第一個難關就是這裡，想想看！所以這個地方提示了我們什麼？我們不要自己覺得懂了，要想真正得到好處的話，應該要深一層地，好好地廣學。

廣論內容：

- 《菩提道次第廣論》：詳細的說明從一個凡夫走到圓滿成佛的方法與步驟
 - ◆ 菩提：覺、覺悟。任何一件事情對、錯完全了解。
 - ◆ 道：步驟、方法
 - ◆ 次第：先後順序
 - ◆ 廣：詳細的說明
 - ◆ 論：詳細的討論
- 師父提醒我們聽廣論要注意兩件事：不是來學文學、如果這個說法對自己有幫助，也不要排斥其他的說法方式
- 廣論作者：宗喀巴大師。青海西寧附近的人，生於西元 1357 年。從小就是一個絕頂聰明的人，七歲出家，十六歲進西藏拉薩學習，到處參訪當時的善知識，跟他們廣學那些善知識所通達的東西，而學的內容，不拘任何宗派，小乘的《俱舍》、大乘的性宗、相宗、因明乃至密教，然後自己有圓滿徹底的認識，二十幾歲全藏聞名，復興西藏佛法。
- 藏傳佛教簡介：

