

19 增 281 進度複習～2019/9/24

本週進度：

學習盧總幹事於 2006.03.17 講的主題：「為什麼要上增上班」。班長隨著聽聞段落提出幾個題綱讓大家思惟研討，沒有標準答案，每個人都有自己的答案，就如老師所說，“我要的不是答案，是作法”，有了答案之後，怎麼做？跟著廣論找到下腳處，按著次第，終能到達目標。



一、以何因緣進廣論班及繼續學第二輪之因

盧總幹事：三年後到今天還是坐到這裡，也代表各位的善根不淺、善根匪淺!也就是說對師長、對這個團體有相當信心，在學完第一輪後再學第二輪。雖然三年前我們不曉得為什麼進來，但是三年後我們不希望自己再這樣迷迷糊糊的走下去。我們希望很清楚地知道，自己要的是什麼？

研討一：繼續學廣論，你想要的是什麼？

二、生命真相——生命無限；輪迴是苦——人身難得

盧總幹事：肉體以外還有一部份是我們稱它是「心靈」的部份，也就是如果”它”只是一個肉體，那我們稱它只是一個屍體，但是有了「心靈」之後，肉體只是”它”活動的工具，或者說是”它”所依憑的工具，之後生命對可以開始活動，所以真正主導我們的是「心靈」的那一部份，那麼對進一步探索，我們的生命這樣連續過來，不管是肉體或心理的部分，”它”不會突然間出現，也不會無緣無故的消失，”它”其實是連續的、延續的，只是這一刻與上一刻略有不同。...到死亡的那一刻，我們「心靈」和「肉體」對正式分家了，肉體的部份留下來，在沒有心靈的這個部份的肉體，我們稱之為屍體。在心靈的部份去尋找一個新的肉體之間對稱為「中陰身」，之後「中陰身」又找到新的軀殼結合在一起，第二期的生命對會出現了，這個對是生命的真相。



研討二：如何看待心靈和肉體是可以分開的？輪迴是苦是如何感受到？

班長：師父說，我病得苦哈哈地，但是我心的愉悅比誰都快樂；透過修行可將身心分開。如何感受輪迴之苦，可以透過觀察行苦——隨著歲月增長，視茫茫而髮蒼蒼、齒牙動搖...二十年前與現在相比，記性不錯，忘性更好。從日常中觀察三苦、八苦。

三、究竟離苦得樂——學習佛法；道之根本——依師

盧總幹事：我到底要怎麼樣才能「挽救我自己的生命」。方法在那裡？經過三年，我們知道方法在佛法裡面。...自從學了佛法以後，發現生命是有意義的:透過不斷的修行，既使肉體的部份會死，可是你的心靈的部份卻是能夠成長。...

可是我們自己知道怎麼學嗎?如果我們自己知道怎麼學的話，照理說無限的生命代表說：我們的過去。在無限過去那麼長久以來，如果我們知道的話那我們今天對應該已經成佛的人，只要我們今天沒有成佛，那代表過去生我們沒有作對。到底該怎麼學佛我們認定兩個人知道，一個是宗大師，一個是常師父。因為宗大師知道所以我們學《廣論》，但是我們不曉得《廣論》在講什麼，但是常師父知道所以他來解釋，解釋後我們也聽了，發現聽懂了，於是我們留在福智團體裡面跟著常師父學廣論。...

研討三：這一世遇到師父為我們講廣論，為什麼很珍貴

班長：能值遇師父絕不是三生、五生的福報或善根。透過修習佛法讓一輩子比一輩子更好，身體會老但是心靈會成長。雖然人生一定有高低起伏，但我們要走的是不斷往上升的起伏，現前增上生、究竟決定勝！

四、學第二輪《廣論》之由來；第一、二輪《廣論》學習方式

盧總幹事：師父告訴我們說：在第一輪的時候，最重要的是整體架構的認識！然後產生歡喜的心，之後願意留到第二輪繼續學，這樣叫做及格！至於第二輪，既然會留到第二輪，對代表這一種人比較經得起考驗，所以第二輪對要細緻一點。

不管過去你們班上(第一輪)班長是怎麼樣的呵護、攏絡你們，總是他的目的達到了，對是把各位留下來了。那麼下一個階段(第二輪)增上班的班長，可能對會給各位一點壓力了，對是要各位認真一點了，把廣論弄清楚。

研討四：想想看一週內有哪些時間是可以留下來聽音檔的？

班長：師父錄音帶至少要七次以上，才會聽出感覺。第二輪之後，接著是：善行班、備覽班（一年後可受居士五戒）、宗行班（宗旨行持，終生行持盡形壽）。而增上班與一輪班最大差別在於：從第一頁開始學、注重科判、宗旨理念課程（師父將佛法與法人事業結合，如何將佛法用在世間）。

盧總幹事：終生持戒的結果是希望達到一個及格的標準，這及格的標準對是當往生的時的下一生還可以得到暇滿、暇滿的三因；『淨戒為根本、施等助伴、無垢淨願』為結合。

以淨戒為根本，在這過程當中，施等助伴、無垢淨願都能具足，下一生可以得到暇滿人生，無限生命對可以相續了，那下一生會比這一生更好，因為我們中間造了很多的善業，所以我們這一生還沒有學完的佛法，下一生可以再接續學下去，這個對是師父照著宗大師給我們的軌範，來引導我們這一代的在家弟子眾。